

徳島県シルバー大学校吉野川校

第39期生
(2019年度生)
入学生募集案内
募集期間
2019年
3月6日 水
↓
4月12日 金



入学願書は
3月4日より市社協
本所・各支所に備え
ています。



1 応募資格

県内に在住する55歳以上の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導にあたる意欲がある方。

2 募集定員 70名

選択コース		
園芸	ICT	英会話(初級) ★新設
25名	30名	15名

3 学習内容

教養科目(全校共通)

園芸: 菊の作り方、庭木の作り方、盆栽、ガーデニング等

ICT: パソコンの習得(ワード、エクセル、インターネット等)

英会話: 英語の発音・基礎、初歩の日常会話 等

4 修学期間等

入学式は6月中旬で、卒業式は翌年の3月中旬予定です。
受講時間は、午前10時から午後3時までの1日4時間です。
受講日は、年間30日の120時間です。

(教養科目70時間、専門科目50時間)

5 入学金 無料

6 授業料 年間5,000円

(実習に必要な材料費、学生会費等は別途必要です。)

7 主な学習場所 吉野川市文化研修センター

■問い合わせ先 吉野川市社協 鴨島支所 (電話) 26-0131

■願書受付先 吉野川市社協 本所・各支所

建物をまるごと管理いたします。
ビル総合管理 / 消防・防災設備施工販売 / 貯水槽清掃 / 害虫駆除

阿部商事株式会社
e-mail: abe-s-ko@titan.ocn.ne.jp
〒779-3302 徳島県吉野川市川島町山田字中須賀98
Tel. 0883-25-2660 Fax. 0883-25-4988
ISO 9001:2000

文具・事務用品・OA 機器・オフィス家具

(有) クモミヤ 山川支店 吉野川市山川町流34
(有) クモミヤ 徳島市中島田町4-50-1
TEL 088-633-6262 FAX 088-633-6263

防災と減災〈金庫〉
あなたの大切なものを守ります
性能で選び サイズで選び
使い易い錠前のタイプを選べます

No.56
平成31年2月27日発行

発行 社会福祉法人 吉野川市社会福祉協議会

発行人 会長 山内正晴

住所 〒779-3304

徳島県吉野川市川島町宮島736-1

(徳島県 吉野川合同庁舎2階)

TEL 0883-25-5555 FAX 0883-25-5528

ホームページ <http://www.yossya.jp/>

編集 吉野川市社会福祉協議会広報編集委員会

■鴨島支所

〒776-0011 吉野川市鴨島町鴨島甲2-1

TEL. 0883-26-0131 0883-36-1033

FAX. 0883-26-0133

■美郷支所

〒779-3504 吉野川市美郷字毛無92

TEL/FAX. 0883-43-2714

■山川支所

〒779-3401 吉野川市山川町翁喜台117

(山川地域総合センター3階)

TEL. 0883-42-2089 FAX. 0883-42-6888

よっしゃ!

福祉吉野川

No.56
平成31年2月27日発行



目次

- ② ちょっと気になるあの人 東谷 克子さん
- ③ 第14回吉野川市社会福祉大会の報告
第62回徳島県社会福祉大会の報告
- ④ サマーチャレンジボランティアワーク
- ⑤ 福祉教育
- ⑥ 高齢者の生きがいと健康づくり事業
- ⑦ 障がい者社会参加促進事業 お菓子づくり教室
心配ごと相談所
善意銀行だより
- ⑧-⑨ 歳末たすけあい運動の報告
- ⑩ 徳島県シルバー大学校吉野川校入学生募集案内

吉野川市社会福祉大会

福祉まつり模擬店
(川島町ボランティア協議会)

フランクフルト
おいしそうだね!



吉野川市協
イメージキャラクター
あい吉くん

ちょっと

気になる あの人

「心こそ大切なれ」をモットーに
生涯現役を目指します。

ひがしだに か つか こ
東谷 克子さん
(74)



■現在の活動について

まずは身体障がい者会のことからお話しさせてください。私は、4歳の時にかかったはしらが原因で右足が不自由になりました。小・中学生の時は大きな手術を繰り返し、病院での生活の方が長かったように思います。その後、高校に進学、卒業後は「一生懸命頑張れば必ず報われる」との姉の激励や、親友の勧めもあり、自動車運転免許の取得に挑戦するため自動車学校へ通いました。当時の自動車学校になかったオートマチック車を教官が知人に借りて練習させてくれたので、鴨島自動車学校初の障がい者免許を取得することができ、活動の幅は広がりました。家庭を持ち子育てをしている時に、役場の方の声かけで障がい者会に入会しました。平成8年からは「川島町身体障害者会」、平成26年からは「吉野川市身体障害者連合会」の会長を務めています。

また、民生委員も務めています。民生委員になったことと、障がい者会活動は切っても切り離せません。身体障がい者会の先代の会長さんは障がい者であるがゆえに差別的な言動を受けることもあり、とても心を痛めていました。その経験から、当事者の声を伝えたいという熱い思いを持って『弱者を守るためにも障がい者の中から民生委員の人選をお願いしたい』と行政に働きかけ、私が推薦を受けることになりました。昭和58年に委嘱を受け、現在36年目を走っています。平成19年からは川島地区、平成22年からは吉野川市の会長を務めています。

■民生委員の活動で印象に残っていることは

民生委員の仲間はみなさん良識がある方ばかりで、自分が障がい者であることすら意識させない環境で活動できていることに感謝しています。地域の中での活動では、関わった方たちが喜んでくれることが一番うれしく、それがやりがいとなっています。

また、今年は「子ども民生委員発足」という新たなチャレンジがありました。発足させた気持ちにはあってもなかなか始めるに至れませんでした。後押しする声をいただき、スタートに踏み切れました。はじめは不安な声がありましたが、協議を重ねることで全面的な協力に繋がりました。学島小学校で取り組む運びとなりました。授業に参加させてもらった時間は本当に有意義な時間で、「ただ散歩しているだけ」と思っていたじいちゃんや民生委員をしていて、ひとり暮らしの人の見守り活動をしていることを初めて知りました。自分たちも頑張って活動していきます。」と喜んでくれました。その後開催された表現会に参加した時、それまではなかったひとり暮らしの方たちのための招待席が用意されていてびっくり、子どもたちの意識の変化に、授業の成果を実感しました。

■今後の目標は

最近感じるのは体調も年齢に勝つことができないということです。役職を受けていると何かと出ることが多く、多忙になると

どこかしら不調を起し完治に時間を要してしまいます。それでも障がい者会の活動は足腰が立たなくなっても生涯続けていくつもりです。民生委員として障がい者会の推薦を受けているのだからという気持ちで、始まったばかりの子ども民生委員活動を盛り上げていきたいです。そして、自分のできることは自分で頑張り、難しいことは人の助けをいただきながら決断してそのことを当たり前と思わずに、『自助・共助・公助』の精神で人から愛されるひとりでありたいと思います。これからも「心こそ大切なれ」をモットーに日々の活動に取り組みます。

■プロフィール

川島町在住 昭和19年生まれ
学島小学校、川島西中学校、県立川島高等学校卒業、現在は、川島地区民生委員児童委員協議会会長、吉野川市民生委員児童委員協議会会長、徳島県民生委員児童委員協議会理事、川島町身体障害者会会長、吉野川市身体障害者連合会会長、徳島県身体障害者会理事、徳島県肢体障害者会副会長、吉野川市社会福祉協議会理事を務める。平成22年厚生労働大臣賞受賞。

第14回 吉野川市社会福祉大会の報告

平成30年12月1日(土) 山川地域総合センターで開催し、約600名の参加がありました。式典では、社会福祉活動の発展に功績のあった44名と4団体に大会長より表彰状が贈られ、大会宣言が採択されました。式典終了後、屋外では各種団体の協力による揚げパン・ぜんざい・焼きそば・フランクフルト・うどん・もち販売の模擬店、屋内では多肉植物寄せ植えづくり・ハーバリウム・ビーズアクセサリーづくりなどの体験コーナーも設けられ、大盛況でした。



多肉植物の寄せ植えは、すぐに満席になりました。

大会長表彰

《民生委員・児童委員功労》

後藤田 滋(鴨島)
住友 恭宏(鴨島)
高田 昭夫(鴨島)
飛梅 輝子(鴨島)
平島 智子(鴨島)
榎納佐代子(鴨島)
明石勢津子(川島)
阿部 進(川島)
小松美智子(川島)
鈴木 正友(川島)
須藤 良一(川島)
高木壽美子(川島)
浅尾 照一(川島)
柴田 佳彦(川島)
吉田 理(川島)
井上 勝行(美郷)
岩佐 愛恵(美郷)
西村スズエ(美郷)

《社会福祉事業功労》

○社協・関係団体等の役員

大石 保夫(鴨島)
岡田賀代子(鴨島)
瀬尾 絹香(鴨島)
宮本 洋二(鴨島)
川村 豊臣(川島)
上田 理(川島)
鎌倉 英章(川島)
檜 正男(川島)
脇田 絹子(川島)

○婦人会活動

前川千鶴子(鴨島)
高齡者福祉活動

川人 勇(鴨島)

木内美津子(鴨島)

山口ヒサコ(川島)

山下 敏子(川島)

戸井 一博(川島)

○身体障がい者福祉活動

麻植美智恵(鴨島)

吉田 俊子(川島)

○青少年健全育成活動

岸上 雅司(川島)

《社会福祉事業功労団体》

川田中地区社会福祉協議会
川田西地区社会福祉協議会
美郷地区社会福祉協議会
吉野川市青少年育成会議
西川田地区青少年健全育成会

《ボランティア功労》

猪口 昉子(鴨島)
小澤かよ子(鴨島)
佐渡 幸子(鴨島)
清水 良江(鴨島)
武智 京子(鴨島)
石川 民代(川島)
瀬川 一男(川島)
寺内 禮子(川島)

※敬称略 順不同

吉野川市身体障害者連合会について

身体障がい者の置かれている現状は社会経済情勢の大きな変化とともに依然として厳しいものがあります。こうしたとき、手帳所持者全員が手を取り合って切り開いていかなければなりません。

吉野川市身体障害者連合会は自立と社会参加を促進し、身体障がい者福祉の向上を図ることを目的に活動を進めています。一人ひとりにとってはささやかな活動でも、その参加が新しい障がい者のための制度につながっていきます。

手帳の交付を受けられている皆さん、ぜひ共に頑張ってください。



吉野川市身体障害者連合会事務局
(吉野川市社会福祉協議会)
電話 25-5533

第62回 徳島県社会福祉大会の報告

平成30年11月30日(金)あわぎんホールにおいて開催され、福祉功労があつた方への表彰状の贈呈と記念講演がありました。吉野川市では次の方が表彰されました。

名誉大会長表彰

《民生委員・児童委員功労》

佐藤 史子(鴨島)

《ボランティア功労》

佐藤 幸男(鴨島)
林 啓子(鴨島)
村上 歌子(鴨島)

○障がい者関係

長元 清輝(鴨島)
迎 美佐子(鴨島)
藤本登志子(川島)
山本 里子(美郷)

○施設関係

市原 京子(鴨島)
天満 博美(川島)
工藤 秀雄(川島)

大会長表彰

《民生委員・児童委員功労》

大塚美和子(鴨島)
河野 裕美(鴨島)
後藤 直治(鴨島)
津田 とよ(美郷)

《ボランティア功労》

石井喜久雄(鴨島)

《県共同募金会会長表彰》

久保田第一自治会(川島)
諏訪中部自治会(川島)
榎谷自治会(川島)
大野自治会(美郷)
○高齡者関係
岡田 大冢(鴨島)
中倉 茂子(川島)

※敬称略 順不同



1日目

7月24日(火)

オリエンテーション
『車椅子体験・高齢者
疑似体験をしよう!』



押す人乗る人交代して、スロープを使って体験

吉野川市内の中学生, 23名が夏休み期間中にボランティア活動をしました。初日は, 車椅子体験や高齢者疑似体験を通じて高齢者の気持ちを考え, 2日目以降のボランティア活動の準備をしました。2日目の『高齢者とのふれあいボランティア』では吉野川リハビリセンターを訪問し, 高齢者と一緒に納涼祭のビンゴを楽しんだり, お話をしたりして, 楽しいひとときを過ごすことができました。3日目は, 野菊の里を訪問し, 施設の利用者さんと一緒に協力しながら, カローリングやボッチャなどのスポーツを楽しみました。最終日は後藤田幸子さんによる子どもと一緒に遊べる軍手人形を作る講座を予定していましたが, 残念ながら台風の影響で中止になってしまいました。後日, 参加者には軍手人形の材料を配布し, 各自で作ってもらいました。参加した生徒は, サマーチャレンジボランティアワークを通して他校の生徒とも交流ができ, 楽しみながらボランティア活動に取り組むことができました。

2日目

8月7日(火)

『高齢者とのふれあい
ボランティア』

講師：
吉野川リハビリセンター



一緒に体操



夏まつりのお手伝い。
ビンゴゲームで盛り上がりました。

3日目

8月17日(金)

『スポーツレクリエーション』 講師：障害者支援施設 野菊の里



ボッチャ, カローリング, フライングディスク, 利用者さんとペアを組んで競技しました。

福祉教育

吉野川市内の小・中学校を対象に福祉教育の出前講座を実施しました。参加した児童・生徒が体験や講話を通じて、他人を思いやる心の優しさや多様性を認め合う心を育むきっかけになりました。



★アイマスク体験

川島小学校(6/13)
牛島小学校(11/14)
山瀬小学校(11/26)



牛島小学校

★災害・防災学習

市立川島中学校(8/1)



段ボールベッドを組み立ててわかったことは協力し合う大切さでした。



★高齢者疑似体験

山川中学校(10/19) 県立川島中学校(10/23)
鴨島東中学校(1/25)



山川中学校 高齢者の気持ちに近づけたかな？

★盲導犬ユーザーの講話

(講師:盲導犬ユーザー 鶴野克子さん)

鴨島第一中学校(9/12)
市立川島中学校(10/10)
川島小学校(10/26)
山瀬小学校(11/6)
鴨島小学校(11/13)
高越小学校(12/10)
山川中学校(12/14)



盲導犬 ディアくん



山瀬小学校 講師さんを囲んで

★介護ロボット体験学習

(講師:徳島県社会福祉協議会)

牛島小学校(11/15) 県立川島中学校(11/21)



県立川島中学校

介護予防の機能を満載『コミュニケーションロボット PALRO』歌も歌います。スゴイ!!



腰の負担を軽減するマッスルスーツ装着中



高越小学校

★車椅子体験

市立川島中学校(8/20)
川島小学校(10/31)
牛島小学校(11/14)
高越小学校(12/5)



(鴨島地区)

鴨島地区では、8つの地区に分かれ推進委員やリーダーが中心となって事業を進めています。現在登録者は287名です。

6月に第1回の『生きがい教室』を開催し栄養士の指導による調理実習を行いました。皆さん手際よく作業し、あっ！という間に美味しいおかずが出来上がりました。10月は理学療法士によるチューブ体操と認知症予防体操で、楽しいひと時を過ごしました。11月には、神戸市の『水の科学博物館』へ研修に行きました。水に関する様々な実験や3Dシアターでの視聴で、改めて水の大切さに気づく研修になりました。1月から2月にかけては、歌で脳を活性化しようと『音楽教室』を開催しました。

これからも様々な体験や学習で参加者の皆さんの笑顔がたくさん見られるといいですね！



参加者数的に女性パワーに押されそう…。いやいや男性陣も負けてません。



水の科学館での研修は、水のめぐみに気づく絶好の機会となりました。

(美郷地区)

美郷地区では、毎月1回健康づくり教室を開催しています。現在登録者は23名です。

午前中は理学療法士による介護予防体操で身体を動かし、午後からはミニボーリングやパットゴルフ、輪投げなどのゲームで心身のリフレッシュを図っています。11月には淡路島の『北淡震災記念公園』へ研修に行きました。断層のずれや震災時の住宅内部の様子が当時のまま保存されており、被害の大きさを実感されたようでした。また震度の強さが体験できる部屋で、神戸淡路大震災と東日本震災の揺れの違いも体験することができました。

生きがい教室は、外出の機会が少ない参加者にとって一緒に食事しておしゃべりができる月に1度の楽しみとなり、まさに『生きがい』になっているようです。



ほたるの緞帳が目を引く、ふるさとセンター体育館が会場です。



無理なく体操しましょうね。体をひねって伸ばして伸ばして～、あ～スッキリ!!



安心・納得!!

立会・対話車検

車検の速太郎 吉野川店

有限会社 ロータス中央

土・日・祝日も
営業!!

徳島県吉野川市山川町川田 640-4

TEL 0883-42-2274

速太郎予約専用 TEL 0883-42-5123



誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間
体験会実施中



土地・建物のトータルプランナー

株式会社 松島組

鴨島町 JR麻植塚駅前

tel.0883-24-1233

<http://www.smiletrust.com/>

松島組

検索

障



がい者社会参加促進事業 お菓子づくり教室



パンケーキの生地をのばしています。

吉野川市内の障がい者手帳所持者の方を対象とするお菓子作り教室を平成30年10月13日(土)に開催しました。今回のお菓子作り教室は講師に東谷克子さんを迎え、参加者8名で行いました。ほうれん草クッキー、かしわ餅パンケーキ等を調理し、参加者のみなさんはできあがったお菓子を食べながら、レシピ等を確認し、有意義な食事会となりました。食後は、毎年恒例のビンゴゲームを行い楽しい雰囲気でお終えることができました。

心配ごと相談所開設日

日常生活での悩みごとや困りごとをご相談ください。

相談無料・秘密厳守

一般相談

開設場所	開設日(祝日等のぞく)	時間
吉野川市社会福祉協議会鴨島支所(電話 26-0131)	毎週 金曜日	午前9時～11時30分
川島公民館(電話 25-2180)	毎月 第1・第3火曜日	午後1時～3時30分
山川地域総合センター3階(電話 42-2089)	毎週 金曜日	午後1時30分～4時
吉野川市社会福祉協議会美郷支所(電話 43-2714)	奇数月 第3木曜日	午後1時～3時30分

法律相談(※要予約)

開設場所	開設日	時間
吉野川市社会福祉協議会鴨島支所 電話(26-0131)	毎月 第3水曜日	午前8時40分～

※法律相談は予約制です。相談には弁護士が対応しています。相談時間は1人20分以内で、7人までとなっています。
開設日の一週間前までに鴨島支所へお申し込みください。

「吉野川市心配ごと相談所」では、相談技術の向上のため研修会を実施しています。

第1回目は平成30年6月25日(月)、吉野川市消費生活センターより喜馬俊文相談員を講師に迎え、架空請求や訪問販売、電話による勧誘などの「消費者トラブル」について、第2回目は平成30年11月5日(月)、徳島県金融広報委員会より金融広報アドバイザーの梅津洋子さんを講師に迎え、近年高齢者からの関心が高まっている終活の中から、「遺言とエンディングノート」について研修しました。どちらも実例を元にした説明は説得力があり、具体的で身近に感じられ、今後相談を受ける可能性が高いこともあり、相談員の方々も熱心に耳を傾けていました。今後も定期的に研修会を行っていく予定です。

善意銀行だより

ありがとうございました!!

次の方からご寄附をいただきました。
有益に活用させていただきます。

● 現金預託

- ・野菊の里 様
- ・学校法人 鴨島学園
認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園 様
- ・尾上 文美 様
- ・公益社団法人 阿波麻植法人会 様

● 物品預託

- ・藤森 明 様
- ・公益社団法人 阿波麻植法人会 様

鴨島公園 水上レストラン 大小宴会場

青柳

鴨島町江川新橋 TEL 0883-24-1709

●当事者団体・福祉団体が行う歳末時期の活動

840,000円

配分先
16 団体

吉野川市民生委員児童委員協議会・吉野川市身体障害者連合会・吉野川市手をつなぐ育成会
吉野川市婦人団体連合会・吉野川市ボランティア連絡協議会・NPO法人アトリエひまわり
NPO法人巣立・あおぎワークホーム・ヴィヴァーチェ野菊・就労継続支援B型ゆいたび
休日サポート「ビバ！ノンノ」・心身障害児父母の会「ふたば会」・かわしま未来塾・楽遊会
吉野川市地域福祉活動計画山川地区実行委員会・寄り合い音楽祭実行委員会



巣立 クリスマス会

ボウリングにカラオケ，参加者全員の楽しい思い出となりました。ケーキもおいしかったね。



アトリエひまわり 太極拳の体験と食事会

「できない」「あれえ」などの声を出しつつ楽しく学ぶことができました。



山川地区民生委員児童委員協議会
施設訪問



あおぎワークホーム
地域の協力農業者との親睦交流会



ヴィヴァーチェ野菊
成人式と新年会



かわしま未来塾（公募事業による配分）
地域活性と「受験生頑張れ！」の気持ちを込めてJ学駅前でお餅を配りました。



寄り合い音楽祭実行委員会（公募事業による配分）
チャリティクリスマスライブ音楽祭を催しました。たくさんの方が聞きに来てくれました。

●地域社会福祉協議会が行う歳末時期の活動

1,272,000円

配分先
14 地区社協

牛島・森山・飯尾敷地・鴨島・西麻植・知恵島・川島・学島・山崎・瀬詰・川田東・川田中・川田西・美郷
クリスマス会、配食サービス、サロン活動、年末訪問、それぞれの地区社協で活動を行いました。



学島地区社協（三ツ島サロン）
お鍋の後はビンゴゲーム大会で盛り上がりました。



川田中地区社協
男性には靴下を、
女性にはカイロを
届けました。



美郷地区社協
暮らしに役立つ洗剤
を届けました。

●65歳以上のひとり暮らしの方へカレンダーの贈呈

473,040円

配分先
1,769 名

民生委員さんを通じてお届けしました。



●福祉ニーズを持つ世帯への義援金の贈呈

666,000円

配分先
186 名

在宅で寝たきりの方へ・支援事業所を利用の方へ・吉野川市手をつなぐ育成会の方へ
児童施設利用の方へ・支援を必要とする方へ



メッセージ
(原文そのまま)

★今年も僕のために歳末義援金を送って頂き、本当にありがとうございます。このお金は勉強道具や衣類を買う時に役立てさせて頂きます。

★ボウリングとからあげを楽しみにしていました。ボウリングをして楽しい一日でした。からあげ美味しかったです。今後は、またあったら全員で行けたらいいなと思いました。

★今日はみんなと楽しい一日が過ごせてとてもいい思い出になって良かったです。



アイル保険サービス 株式会社

本社：吉野川市川島町三ツ島字長塚 365-1
TEL 0883-25-3408 FAX 0883-25-5510
徳島：徳島市津田海岸町 8-20 徳島木材団地（協）会館内
支店 TEL 088-679-8787

取扱い保険会社

- 三井住友海上火災保険（株） ●三井住友海上あいおい生命（株）
- オリックス生命保険（株） ●メットライフ生命保険（株）



GYOKUHOIIN

玉鳳院

088-665-4000

24時間いつでも徳島県内どこでも専門スタッフが対応いたします

WEBサイトからもお問い合わせいただけます

ベルベ玉鳳院

検索